









# SUGGERIMENTI ALLE MASSAIE

## Le proporzioni degli alimenti nella dieta-base di ogni giorno

**Latte, carne, pesce e uova sono indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa a seconda dell'età e delle particolari contingenze. I metodi di cottura più idonei alle esigenze di una facile digeribilità e alla conservazione del valore nutritivo dei cibi. Una serie di credenze e di prevenzioni debellate dalla scienza medica**

Anche precisando da ogni considerazione d'ordine economico, scopo primo di ogni nutrizione, dovrebbe essere di conservare ai cibi ogni valore nutritivo, in modo da poter assicurare alla famiglia, mediante la nutrizione quotidiana, non solo la salute necessaria, ma anche tutti quei elementi nutritivi indispensabili in una dieta bilanciata. Come ha già avuto modo il dire, spesso si fa gran confusione tra valore nutritivo e nutrizione degli alimenti; per cui, quando si parla di alimenti nutritivi, si intende dire che essi sono in grado di fornire all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

### A Roma e in Sardegna



Stefania Shaley, la giovane attrice che in Inghilterra ha interpretato il ruolo di Maria in "Il Capodanno". Si recherà quindi in Sardegna per partecipare a una serie di partite di calcio.

Una parola ancora sul brodo e sulla carne bollita. Il brodo è un alimento nutriente, ricco di vitamine e di sali minerali. La carne bollita è un alimento nutriente, ricco di proteine e di vitamine.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

### Carne e brodo

In via generale, dunque, pesce e carne potranno essere indifferentemente alternati, a seconda delle esigenze di ogni giorno.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.

La carne, il pesce, le uova, il latte, sono alimenti indispensabili all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, a seconda dell'età e delle particolari contingenze. Sono alimenti che forniscono all'organismo umano, sebbene in quantità diversa, le sostanze nutritive che sono indispensabili per la vita.



Il multimiliardario Rinaldo Ossola, di 76 anni, fotografato con la sua sposa, la trentacinquenne Annie Kinder Jones, moglie divorziata di un avvocato di Cleveland.

## Notizie per le donne

Oggi è San Silvestro. Avete già pensato all'abito da indossare per il Capodanno? Ecco alcune notizie per le donne.

Acquistate 2 metri di stoffa... Un abito da sera... Un abito da giorno...

La lunghezza dell'abito... La larghezza dell'abito... La scelta della stoffa...



## L'orologio in regalo

La fortuna più grande, senza la quale, a quest'ora, saremmo occupati a far fagotto, per chi sa dove. E si piangerebbe e si lacererebbe, all'idea di lasciare il confesso, le amiche e la tua seggiola in chiesa...

La fortuna più grande, senza la quale, a quest'ora, saremmo occupati a far fagotto, per chi sa dove. E si piangerebbe e si lacererebbe, all'idea di lasciare il confesso, le amiche e la tua seggiola in chiesa...

La fortuna più grande, senza la quale, a quest'ora, saremmo occupati a far fagotto, per chi sa dove. E si piangerebbe e si lacererebbe, all'idea di lasciare il confesso, le amiche e la tua seggiola in chiesa...

La fortuna più grande, senza la quale, a quest'ora, saremmo occupati a far fagotto, per chi sa dove. E si piangerebbe e si lacererebbe, all'idea di lasciare il confesso, le amiche e la tua seggiola in chiesa...

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.

Capodanno: 31. Compil. Tonini. Fare. Giochi. Vegliate. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118. Fante. Cate. Chantant. Medici. 118.



# Buon Anno!



**CITTONE**

di Roberto e Alberto

TORINO, Via Giolitti 16 - Tel. 47.550

Soc. s.r.l. torinese  
Industria zincografica

**SATIZ**

tel. 48-923

Officine in nero e a colori - FOTO-  
GRAFIE INDUSTRIALI E FOTOCOLO-  
RISCHI - BOZZETTI PUBBLICITARI E  
RITOCCHI



AUGURA BUON ANNO  
ALLA SUA AFFEZIONATA CLIENTELA

FOTO - STAMPA - COLOR  
per pubblicità industriale e commerciale  
REPORTAGE

**ALDO MOISIO**

Palazzo Ed. «La Stampa»  
Telefono 48-008  
Galleria San Federico

**TROMBETTA**  
TORINO



Augura BUON ANNO  
alla sua affezionata Clientela

**ITALPOL**

VIA MADAMA CRISTINA 111 - Tel. 487-874

Aggiornamenti, infedeltà, indagini  
informazioni, sorveglianza ovunque

ORGANIZZAZIONE

**VITTADELLO**

CONFEZIONI

(CINQUANTA NEGOZI IN ITALIA)

pergo cordiali auguri alla sua  
affezionata Clientela ed a tutti  
i lettori

TORINO - Via Roma 48 - Via Po 8 - Via Garibaldi 38



MODELLI ESCLUSIVI PELLETERIE

*Luigi Fiori*

Via Po, 2 - Telefono 48-528

GUANTI - OMBRELLI  
VALIGIE - BASTI, ecc.  
ARTICOLI per signori

PER  
AUGURI

TELERIE  
CAMICERIE  
ABBIGLIAMENTO

*Casa della Biancheria*

TORINO

Via Lagrange, 15 - Tel. 41-008

1 milione auguri

**DATURI  
MOTTA**

presenta alla sua affezionata Clientela  
i migliori auguri di BUON ANNO

GRATTACIELLO

Via XX Settembre  
ang. Corso Mezzanotte  
Tel. 48-174

Via Veneto  
ang. Via  
Mangano  
Tel. 48-530

**rag. FURBATO**

Piazza Lagrange 1 - TORINO - Tel. 44-586

**IMMOBILI**  
compra vendita

P. G.

**AUTOSALONE**

CAVALLERI ATTILIO

CORSE BRESCIA, n. 18

AUGURA BUONE FESTE

**G. Barbieri & C.**

TESSUTI DI QUALITÀ

TORINO - VIA BERTHOLLET 8 ang. VIA BELFIORE

RegalateVi  
un po' di buona  
salute con:

**YOGHURT VIVO  
STEPANIAN**

che vi augura  
un anno  
felice

**BARBIERI ROBAUDI**

TESSUTI DI CLASSE

TORINO - VIA MAZZINI 1 ang. VIA LAGRANGE



la S.A.S.  
**CARBONI FELLINI**  
KING COAL

ai suoi consumatori augura  
BUON ANNO!

Ufficio  
Cassa-Via Lagrange, 2, 15  
Tel. 41-008 - 41-009

Sede  
Via Garibaldi, 2, 41  
Tel. 79-008 - 79-009



Augura BUON ANNO  
alla sua affezionata Clientela

TAPPETI PERSIANI  
**COHEN**

Galleria San Federico, n. 41

Telefono 48-788

AUGURA BUON ANNO  
ALLA SUA AFFEZIONATA CLIENTELA

**MOBILI  
GIOVANONE**

TORINO - CORSO FRANCIA, 9

**La Ditta GARIGLIO  
TRASLOCHI**

TORINO - VIA M. BIANCHI 48

Telefoni 763.880 - 774.358

AUGURA BUONE FESTE



Dal 1867

**DUBIED**

è la migliore

MACCHINA per

**MAGLIERIA**

Concessionario per Torino e Provincia

UTTI ORZIANI - Via Boglio, 5 - TORINO - Tel. 433.400

**La Ditta CANAVESIO GIUSEPPE**

CORSO RE UMBERTO, 11

**MACCHINE per CUCINE**

AUGURA BUON ANNO  
ALLA SUA AFFEZIONATA CLIENTELA

**IFIT**  
VIA SAN QUIRINO 4 bis  
(SEDE PRINCIPALE)  
TORINO  
Telefoni 53-008 - 53-009

Sec. n. 1.

COMPRA - VENDITA IMMOBILIARE

MUTUI, IPOTECARI

FINANZIAMENTI SU AUTOVEICOLI

PER AUGURI



TORINO  
Piazza Sallustiana, 14  
Tel. 53-008, 42-910

FURNITURE  
PER  
UFFICIO

**COSTADORO**

UNICA MERCE DI CAPPES  
PREMIATA CON MEDAGLIA D'ORO

TORREFAZIONE GIORNALIERA

**ORESTE BECCUTI**

TORINO - Via Pavia 10 - Telefono 51-704

ALL'AFFEZIONATA CLIENTELA ED ANNI

AUGURI DI BUON ANNO

**ALLE 7 PORTE**

TELERIE - BIANCHERIE - MAGLIERIE - COPERTE

**G. MEAGLIA**

Via Marsaglia angolo via Monte di Pietà, n. 14

TORINO - Telefono 42-704

APPARECCHI PER  
**SORDITA'**

PROV. LIBRE - CATALOGHI - GRATIS

**P.O.N.A.S.** (Dir. S. VACCA)

TORINO - Via Cialdini, 18 - Telefono 48-085

**P. N. S.**

PANCARE NATALE SCIAMENGO

AVVERTATO SCIAMENGO

VIA NIZZA 1 - TEL. 82-820

PER AUGURI

**DIAPEDE**  
Articoli per fumatori - Pipe  
dalle migliori marche estere  
TORINO - Via Monte di Pietà, 18



**CHIAPPO**

PIANOFORTI

CANBI-RIPARAZIONI - Piazza Vittorio Veneto, 18

**COSTANZO GILETTA**

ACQUISTI STABILI-TERRENI

Portici via Barberoux - TORINO

(PIAZZA CASTELLO)

con il suo trentottesimo anno di attività onesta,  
diligente, scrupolosa, documentata, porge ai signori  
Clienti sincere felicitazioni per il nuovo anno

LA DITTA

**SOLE' & SBARSI**

augura Buon Anno all'affezionata Clientela  
e collaboratori del suo BUONO ESPRATTO

TORINO - Via del Ridotto 19

Gaines

Gorges

*Zocchi*

La Casa di Parina Teresa e Innocenti Tina augura Buone Feste

**RAMELLA**

VIA S. FRANC D'ASSISI 15 - TORINO - TELEFONO NUM. 51-218

Buon Anno alla Gentil Clientela

**RAMELLA**

VIA S. FRANC D'ASSISI 15 - TORINO - TELEFONO NUM. 51-218

*Casa nova*

Radio - Televisione - Elettrodomestici  
Corso Orbassano, 66

Augura una volta ringraziando tutti i  
nostri clienti e rivenditori affermati,  
con tutto il nostro cuore, un sereno  
e prospero 1958!

*Mario e Anna Calzavara*

INDEX  
BLAUPUNKT  
DUMONT  
GENERAL ELECTRIC  
NORMENDE  
SCHAUB-LORENZ  
MAGNADYNE  
GELOSO-SIEMENS  
MARELLI-WATT  
PHONOIA

















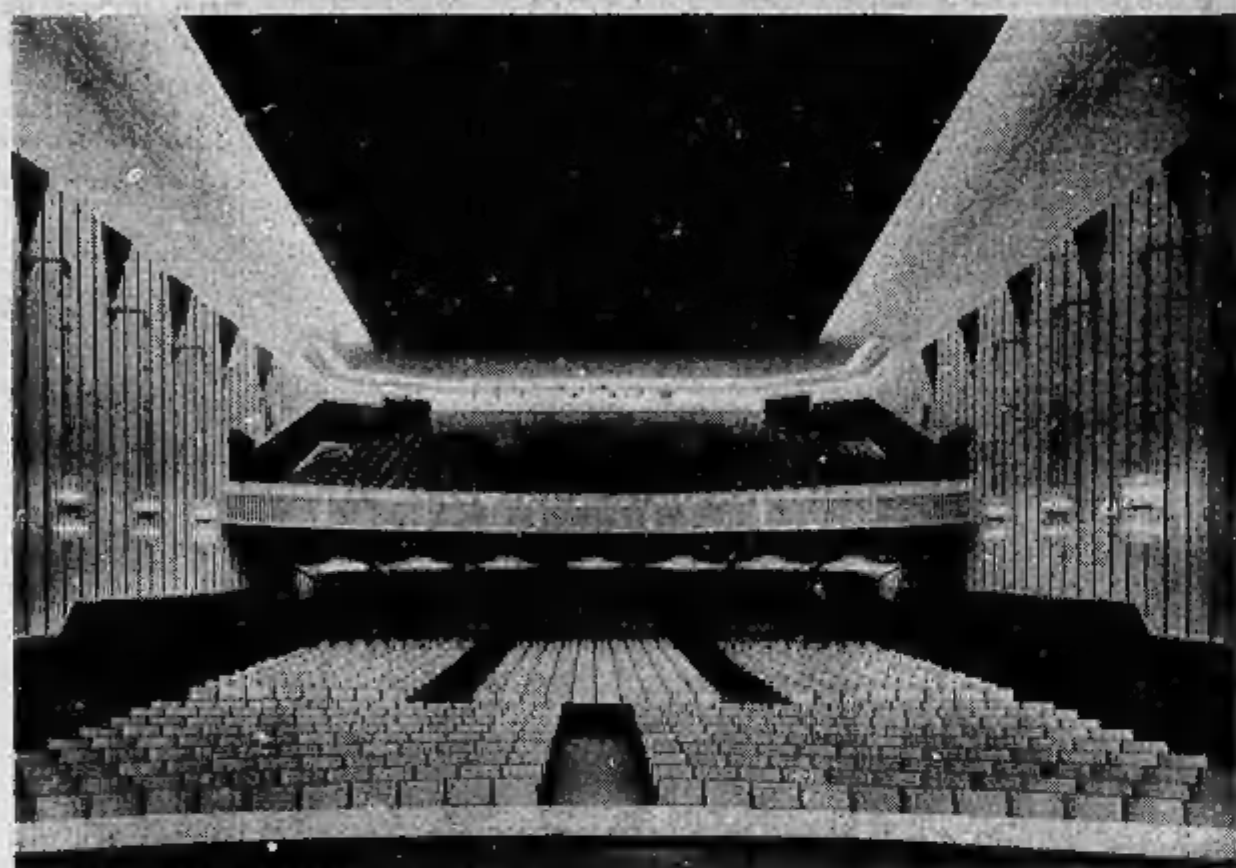






# SI INAUGURA OGGI A TORINO il Cinema MASSAUA

**PIAZZA MASSAUA 9** angolo **CORSO FRANCIA** (capolinea tram n. 6) **Telef. 79.58.03**



ALLE ORE **19.30** IL PRIMO SPETTACOLO  
con il Cinemascope a colori M. G. M.

## LA LEGGE DEL SIGNORE

(L'UOMO SENZA FUCILE)

con **GARY COOPER** e **ANTHONY PERKINS**

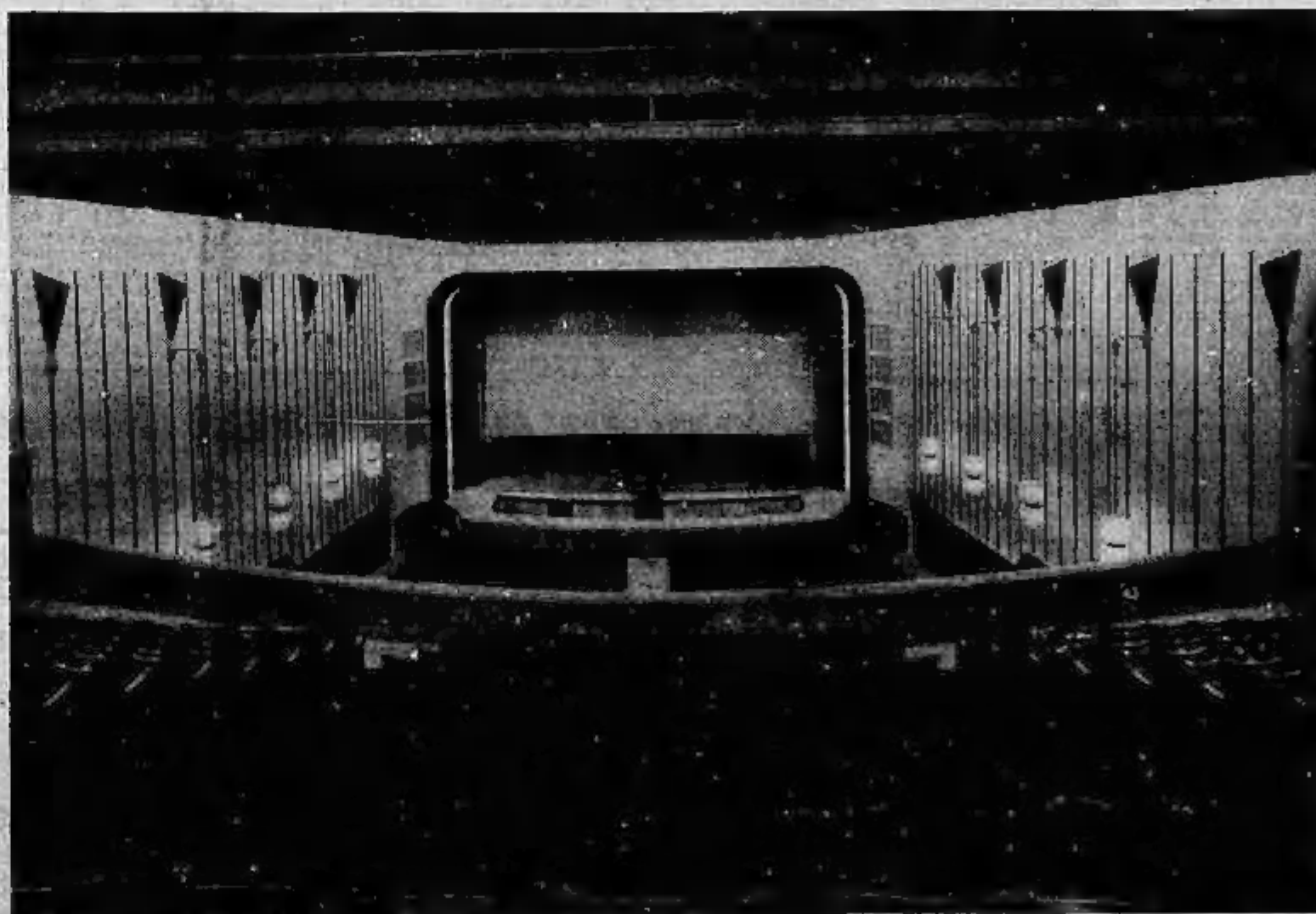
IL CINEMA «MASSAUA» rappresenta la più recente, aggiornata e moderna realizzazione nel campo della Cinematografia e del pubblico spettacolo e si pone senz'altro all'avanguardia tra tutti i grandi Saloni ora in esercizio.

Superficie mq. 3600 interamente coperti.

Servizi assicuranti il massimo disimpegno e comfort ampiamente realizzati su una superficie di 1500 mq.

- \* IMPIANTO DI PROIEZIONE REALIZZATO CON I PIÙ RECENTI DETTAMI DELLA TECNICA.
- \* SCHERMO GIGANTE MADREPERLATO (unico in Torino)
- \* LE MIGLIORI CONDIZIONI IGIENICHE E AMBIENTALI SONO ASSICURATE IN OGNI STAGIONE DA UN PERFETTO IMPIANTO, COMPLETAMENTE AUTOMATICO, DI CONDIZIONAMENTO.

**GRANDIOSO SPAZIO PER PARCHEGGIO AUTO**



Il nuovo grandioso Salone è stato realizzato dalla  
Impresa **IOFINETTI-BOGILLI** cav. **UMBERTO**

Direttore dei lavori, progett. e opere di cemento armato  
Ing. **GIUSEPPE GRABBI**

Progettazione e ambientazione interni a cura del  
Prof. Cav. **GIOVANNI TORDELLA**

Capi-cantiere: **PEVERELLI** geom. **UMBERTO** •  
**GABELLA** **EUGENIO**



#### HANNO COLLABORATO LE DITTE:

Soc. **PREVOST** di Milano - Impianti di proiezione

Ditta **GIANNINONE** di Milano per le poltrone

**TEUFEL** Maschinenfabrik di Nagold (Germania) per gli impianti di condizionamento

S.A.D.I. di Vicenza per gli stucchi assorbenti

F.lli **BARATELLA** per gli impianti elettrici

Comp. "PASTELOR" per l'illuminazione al neon

**BAROVIER & TOSO** di Murano per i lampadari

Geom. **GHIGO** Giovanni di Torino per la centrale termica

Ing. **PANELLI** di Alessandria per gli impianti idrici

Ditta **CIRIO FRANCESCO** e cav. **MAGNANI** di Avenza per i marmi

**ALBANO MACARIO & C.** per specchi e cristalli

Ditta **CHIARA GIUSEPPE** e ditta **PEROTTO GIUSEPPE** per le chissilerie in ferro

**DEL MONTE** Aldo di Venaria per le decorazioni

"BEMAT" per le tappezzerie e applicazioni in **RESINFLEX**

"M.A.P." di **PUTERO ALDO** - Serramenti e arredamenti in legno

**PAOLA PIETRO** Impianti sanitari e idraulici

Soc. **TERMONAFTA G. CHIESA** - Impianti combustione alimentazione centrale termica